

TIMEOUT

2026



ABENDESSEN FÜR ALLEINERZIEHENDE
MIT KINDERN

Der Alltag als Alleinerziehende/r ist oft hektisch und herausfordernd.

**TIME-OUT schenkt dir eine kleine Pause:
Gemeinsam mit deinen Kindern bist du
eingeladen zu einem gemütlichen
Abendessen in entspannter Atmosphäre.**

**Im Anschluss wartet für die Kinder ein
eigenes Programm, während du Zeit zum
Durchatmen und Austauschen hast.**

WANN	Jeden 1. und 3. Mittwochabend im Monat (außer im Juli), Start am 04.02.2026, jeweils von 18:00–20:00 Uhr.
WO	Schaudastrasse 26, 3600 Thun
WER	Alle alleinerziehenden Elternteile mit Kindern.
KOSTEN	Das Abendessen und Programm ist kostenlos.
INFO	info@hello-timeout.ch , Käthi Jaudas: 077 440 13 16